

ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПОСТАНОВЛЕНИЕ  
ОТ 11 ИЮНЯ 2014 ГОДА N 540

**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОЛОЖЕНИЯ О ВСЕРОССИЙСКОМ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ" (ГТО)**

(с изменениями на 10 июля 2025 года)

Информация об изменяющих документах

---

Документ с изменениями, внесенными:

постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года N 1508 (Официальный интернет-портал правовой информации [www.pravo.gov.ru](http://www.pravo.gov.ru), 04.01.2016, N 0001201601040076);

постановлением Правительства Российской Федерации от 26 января 2017 года N 79 (Официальный интернет-портал правовой информации [www.pravo.gov.ru](http://www.pravo.gov.ru), 26.01.2017, N 0001201701260046) (о порядке вступления в силу см. пункт 2 постановления Правительства Российской Федерации от 26 января 2017 года N 79);

постановлением Правительства Российской Федерации от 6 марта 2018 года N 231 (Официальный интернет-портал правовой информации [www.pravo.gov.ru](http://www.pravo.gov.ru), 12.03.2018, N 0001201803120004);

постановлением Правительства Российской Федерации от 29 ноября 2018 года N 1439 (Официальный интернет-портал правовой информации [www.pravo.gov.ru](http://www.pravo.gov.ru), 03.12.2018, N 0001201812030028);

постановлением Правительства Российской Федерации от 17 января 2023 года N 33 (Официальный интернет-портал правовой информации [www.pravo.gov.ru](http://www.pravo.gov.ru), 18.01.2023, N 0001202301180019) (вступило в силу с 23 марта 2023 года);

постановлением Правительства Российской Федерации от 10 июля 2025 года N 1035 (Официальный интернет-портал правовой информации [www.pravo.gov.ru](http://www.pravo.gov.ru), 11.07.2025, № 0001202507110023).

---

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года N 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО) Правительство Российской Федерации

постановляет:

1. Утвердить прилагаемое Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО).
2. Рекомендовать органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органам местного самоуправления при формировании проектов бюджетов на очередной финансовый год и плановый период предусматривать финансовое обеспечение расходов на реализацию мероприятий, предусмотренных планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

Председатель Правительства  
Российской Федерации  
Д.Медведев

**УТВЕРЖДЕНО  
постановлением Правительства  
Российской Федерации  
от 11 июня 2014 года N 540**

**ПОЛОЖЕНИЕ О ВСЕРОССИЙСКОМ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ "ГОТОВ К ТРУДУ И  
ОБОРОНЕ" (ГТО)**

(с изменениями на 10 июля 2025 года)

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Настоящее Положение определяет цель, задачи, структуру, содержание и организацию работы по внедрению и дальнейшей реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) - программной и нормативной основы системы физического воспитания населения (далее - Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс).

(Пункт в редакции, введенной в действие с 12 января 2016 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года N 1508](#). - См. [предыдущую редакцию](#))

2. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс устанавливает государственные требования к уровню физической подготовленности населения.

(Пункт в редакции, введенной в действие с 12 января 2016 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года N 1508](#). - См. [предыдущую редакцию](#))

3. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации (далее - возрастные группы) установленных нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням сложности, соответствующим золотому, серебряному или бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (далее - нормативы испытаний (тестов)).

(Пункт в редакции, введенной в действие с 12 января 2016 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года N 1508](#). - См. [предыдущую редакцию](#))

4. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на следующих принципах:

а) добровольность и доступность;

б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;

в) обязательность медицинского контроля;

г) учет региональных особенностей и национальных традиций.

**II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА**

5. Целями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

6. Задачами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются:

а) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;

б) повышение уровня физической подготовленности населения;

(Подпункт в редакции, введенной в действие с 12 января 2016 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года N 1508](#). - См. [предыдущую редакцию](#))

в) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

г) повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

### **III. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА**

7. Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса состоит из 18 ступеней и включает следующие возрастные группы:

первая ступень - от 6 до 7 лет;

вторая ступень - от 8 до 9 лет;

третья ступень - от 10 до 11 лет;

четвертая ступень - от 12 до 13 лет;

пятая ступень - от 14 до 15 лет;

шестая ступень - от 16 до 17 лет;

седьмая ступень - от 18 до 19 лет;

восьмая ступень - от 20 до 24 лет;

девятая ступень - от 25 до 29 лет;

десятая ступень - от 30 до 34 лет;

одиннадцатая ступень - от 35 до 39 лет;

двенадцатая ступень - от 40 до 44 лет;

тринадцатая ступень - от 45 до 49 лет;

четырнадцатая ступень - от 50 до 54 лет;

пятнадцатая ступень - от 55 до 59 лет;

шестнадцатая ступень - от 60 до 64 лет;

семнадцатая ступень - от 65 до 69 лет;

восемнадцатая ступень - от 70 лет и старше.

(Пункт в редакции, введенной в действие с 23 марта 2023 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 17 января 2023 года N 33](#). - См. [предыдущую редакцию](#))

8. Нормативно-тестирующая часть Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности населения, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, на основании выполнения нормативов испытаний (тестов), рекомендаций к недельной двигательной активности.

(Абзац в редакции, введенной в действие с 20 марта 2018 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 6 марта 2018 года N 231](#). - См. [предыдущую редакцию](#))

Государственные требования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса утверждаются Министерством спорта Российской Федерации по согласованию с Министерством науки и высшего образования Российской Федерации, Министерством просвещения Российской Федерации, Министерством обороны Российской Федерации, Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации и Министерством здравоохранения Российской Федерации.

(Абзац в редакции, введенной в действие с 20 марта 2018 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 6 марта 2018 года N 231](#); в редакции, введенной в действие с 11 декабря 2018 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 29 ноября 2018 года N 1439](#). - См. [предыдущую редакцию](#))

Государственные требования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса утверждаются в установленном абзацем вторым настоящего пункта порядке на 4 года.

(Абзац дополнительно включен с 1 января 2018 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 26 января 2017 года N 79](#))

(Пункт в редакции, введенной в действие с 12 января 2016 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года N 1508](#). - См. [предыдущую редакцию](#))

9. Оценка уровня физической подготовленности населения осуществляется по итогам выполнения установленного количества испытаний (тестов), позволяющих:

- а) определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков;
- б) оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств, знаний, умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека;
- в) определить уровень развития физических качеств инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  
(Подпункт дополнительно включен с 20 марта 2018 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 6 марта 2018 года N 231](#))

(Пункт 9 в редакции, введенной в действие с 12 января 2016 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года N 1508](#). - См. [предыдущую редакцию](#))

10. Виды испытаний (тесты) подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания (тесты) по выбору (за исключением испытаний (тестов) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья).

Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья самостоятельно выбирают испытания (тесты) из числа испытаний (тестов), предусмотренных [пунктом 12\\_1 настоящего Положения](#) (по одному испытанию (тесту) для определения уровня развития каждого физического качества) в соответствии со ступенями и возрастными группами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

(Пункт в редакции, введенной в действие с 20 марта 2018 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 6 марта 2018 года N 231](#). - См. [предыдущую редакцию](#))

11. Обязательные испытания (тесты) в соответствии со ступенями структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (за исключением испытаний (тестов) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья) подразделяются на:

(Абзац в редакции, введенной в действие с 20 марта 2018 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 6 марта 2018 года N 231](#). - См. [предыдущую редакцию](#))

- а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей;
- б) испытания (тесты) по определению уровня развития выносливости;
- в) испытания (тесты) по определению уровня развития силы;
- г) испытания (тесты) по определению уровня развития гибкости.

12. Испытания (тесты) по выбору в соответствии со ступенями структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (за исключением испытаний (тестов) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья) подразделяются на:

(Абзац в редакции, введенной в действие с 20 марта 2018 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 6 марта 2018 года N 231](#). - См. [предыдущую редакцию](#))

- а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей;
- б) испытания (тесты) по определению уровня развития координационных способностей;
- в) испытания (тесты) по определению уровня овладения прикладными навыками.

12\_1. Испытания (тесты) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья подразделяются на:

- а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей;
- б) испытания (тесты) по определению уровня развития выносливости;
- в) испытания (тесты) по определению уровня развития силы;
- г) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей;
- д) испытания (тесты) по определению уровня развития гибкости;
- е) испытания (тесты) по определению уровня развития координационных способностей.

(Пункт дополнительно включен с 20 марта 2018 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 6 марта 2018 года N 231](#))

#### Текст/Редакция документа подготовлены АО "Кодекс"

12\_2. Количество испытаний (тестов) для выполнения нормативов испытаний (тестов) определяется ступенями и возрастными группами структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

(Пункт дополнительно включен с 20 марта 2018 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 6 марта 2018 года N 231](#))

13. Лица, выполнившие нормативы, испытаний (тестов) определенных ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, награждаются соответствующим знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, образец и описание которого и форма бланка удостоверения к которому утверждаются Министерством спорта Российской Федерации. Порядок награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов), соответствующими знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса устанавливается Министерством спорта Российской Федерации.

(Пункт в редакции, введенной в действие с 12 января 2016 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года N 1508](#). - См. [предыдущую редакцию](#))

14. Пункт утратил силу с 19 июля 2025 года - [постановление Правительства Российской Федерации от 10 июля 2025 года N 1035](#). - См. [предыдущую редакцию](#).

15. Пункт утратил силу с 12 января 2016 года - [постановление Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года N 1508](#). - См. [предыдущую редакцию](#).

16. Рекомендации к недельному двигательному режиму предусматривают минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению видов нормативов испытаний (тестов), развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья.

(Пункт в редакции, введенной в действие с 12 января 2016 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года N 1508](#). - См. [предыдущую редакцию](#))

17. Присвоение спортивных разрядов по спортивным дисциплинам видов спорта, включенным во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс, осуществляется в соответствии с требованиями Единой всероссийской спортивной классификации.

(Пункт в редакции, введенной в действие с 12 января 2016 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года N 1508](#). - См. [предыдущую редакцию](#))

18. Порядок организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) утверждается Министерством спорта Российской Федерации.

(Абзац в редакции, введенной в действие с 12 января 2016 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года N 1508](#). - См. [предыдущую редакцию](#))

Министерством обороны Российской Федерации по согласованию с Министерством спорта Российской Федерации утверждается порядок организации и проведения тестирования лиц, подлежащих призыву на военную службу, а также лиц, обучающихся в подведомственных ему образовательных учреждениях, и соответствующего гражданского персонала.

Допуск спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) осуществляют центры тестирования в порядке и в соответствии с требованиями, которые установлены Министерством спорта Российской Федерации.

(Абзац дополнительно включен [постановлением Правительства Российской Федерации от 26 января 2017 года N 79](#))

#### **IV. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО ВВЕДЕНИЮ И РЕАЛИЗАЦИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА**

19. К выполнению нормативов испытаний (тестов) допускаются лица, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра, проведенного в соответствии с порядком организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, утвержденным Министерством здравоохранения Российской Федерации.

(Пункт в редакции, введенной в действие с 12 января 2016 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года N 1508](#). - См. [предыдущую редакцию](#))

20. Субъекты Российской Федерации вправе по своему усмотрению дополнительно включить во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс на региональном уровне 2 вида испытаний (тестов), в том числе по национальным, военно-прикладным видам спорта (дисциплинам), а также по наиболее популярным в молодежной среде видам спорта (за исключением испытаний (тестов) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья).

(Пункт в редакции, введенной в действие с 20 марта 2018 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 6 марта 2018 года N 231](#). - См. [предыдущую редакцию](#))

21. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов испытаний (тестов) учитываются в образовательных программах образовательных организаций по предмету (дисциплине) "Физическая культура".

(Пункт в редакции, введенной в действие с 12 января 2016 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года N 1508](#). - См. [предыдущую редакцию](#))

22. Поступающие на обучение по образовательным программам высшего образования вправе представлять сведения о своих индивидуальных достижениях в области физической культуры и спорта, наличии знаков отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, которые учитываются образовательными организациями при приеме на основании порядка учета индивидуальных достижений, установленных правилами, утверждаемыми образовательными организациями самостоятельно.

23. Обучающимся, имеющим золотой знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, может быть назначена повышенная государственная академическая стипендия в порядке, установленном Министерством науки и высшего образования Российской Федерации.

(Пункт в редакции, введенной в действие с 11 декабря 2018 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 29 ноября 2018 года N 1439](#). - См. [предыдущую редакцию](#))

24. Подготовка к выполнению и выполнение нормативов испытаний (тестов) различными возрастными группами могут осуществляться в рамках реализации мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта

среди всех возрастных и социальных групп населения и проводимых на муниципальном, региональном и федеральном уровнях, в том числе общественными физкультурно-спортивными организациями.

(Пункт в редакции, введенной в действие с 12 января 2016 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года N 1508](#). - См. [предыдущую редакцию](#))

25. Лица, осуществляющие трудовую деятельность, ведут подготовку к выполнению, а также непосредственное выполнение нормативов испытаний (тестов) в ходе мероприятий, проводимых работодателем. Рекомендации для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов испытаний (тестов) для лиц, осуществляющих трудовую деятельность, утверждаются Министерством спорта Российской Федерации. Работодатель вправе поощрять в установленном порядке лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) на соответствующий знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

(Пункт в редакции, введенной в действие с 12 января 2016 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года N 1508](#). - См. [предыдущую редакцию](#))

26. В целях проведения тестирования выполнения нормативов испытаний (тестов) в субъектах Российской Федерации создаются центры тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов). Порядок создания и положение об указанных центрах тестирования утверждаются Министерством спорта Российской Федерации по согласованию с Министерством обороны Российской Федерации в части тестирования граждан, подлежащих призыву на военную службу, а также лиц, обучающихся в подведомственных ему образовательных организациях, и лиц гражданского персонала воинских формирований.

(Пункт в редакции, введенной в действие с 12 января 2016 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года N 1508](#). - См. [предыдущую редакцию](#))

26\_1. Центры тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов), в том числе физкультурно-спортивные клубы, вправе осуществлять оказание консультационной помощи населению по следующим вопросам:

а) влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности;

б) гигиена занятий физической культурой;

в) основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта;

г) основы методики самостоятельных занятий;

д) овладение практическими умениями и навыками физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями и навыками в различных видах физкультурно-спортивной деятельности в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

(Пункт 26\_1 дополнительно включен с 12 января 2016 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года N 1508](#))

26\_2. Центры тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) осуществляют обеспечение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья спортивным оборудованием и инвентарем, необходимым для прохождения тестирования в соответствии с методическими рекомендациями, утверждаемыми Министерством спорта Российской Федерации.

(Пункт дополнительно включен с 20 марта 2018 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 6 марта 2018 года N 231](#))

27. Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарные планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации, муниципальных образований включают физкультурные и спортивные мероприятия, предусматривающие выполнение видов испытаний (тестов).

(Пункт в редакции, введенной в действие с 12 января 2016 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года N 1508](#). - См. [предыдущую редакцию](#))

28. Координацию деятельности по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса осуществляет Министерство спорта Российской Федерации.

29. Информационное обеспечение внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса осуществляется Министерством спорта Российской Федерации.

30. Учет данных о результатах выполнения нормативов испытаний (тестов) осуществляется по форме федерального статистического наблюдения за реализацией Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, которая утверждается Федеральной службой государственной статистики в установленном ею порядке.

(Пункт в редакции, введенной в действие с 12 января 2016 года [постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года N 1508](#). - См. [предыдущую редакцию](#))

Редакция документа с учетом  
изменений и дополнений подготовлена  
АО "Кодекс"  
Текст/Редакция документа подготовлены АО "Кодекс"